

ที่ ศก ๐๗๓๓/ว ๓๐๖



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขุนหาญ
ตำบลสี อำเภอขุนหาญ
จังหวัดศรีสะเกษ ๓๓๑๕๐

๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญประชุมชี้แจงการดำเนินงานการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมสุขภาพ
ที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคม ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคีเครือข่าย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหลักหิน กราม ข้าเขียน โพธิ์วังค์ หนองบัว

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการประชุม

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขอำเภอขุนหาญ ได้รับแจ้งจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ได้จัดทำโครงการส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคม ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคีเครือข่าย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้มีความรู้ ทักษะการจัดการสุขภาพของตนเอง และส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคม ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคีเครือข่าย โดยจัดประชุมชี้แจง ในวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมนายแพทย์บัณฑิต จังสมาน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขุนหาญ จึงขอเชิญผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุในหน่วยงานของท่าน ร่วมเป็นคณะดำเนินงาน และเข้าร่วมประชุมชี้แจงการดำเนินโครงการส่งเสริมป้องกันภาวะโภชนาการและพัฒนาศักยภาพในการเป็นผู้นำ ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในพระภิกษุสงฆ์ สามเณร แม่ชี และผู้นับถือพระพุทธศาสนา ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมัย คำเหลื่อ)

สาธารณสุขอำเภอขุนหาญ

งานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์ ๐ ๔๕๖๖ ๙๒๓๒

กลุ่มเป้าหมาย

ประชุมชี้แจงการดำเนินงานจัดอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมสุขภาพ
ที่พึงประสงค์ ทั้งกาย จิต และสังคม ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคีเครือข่าย

ในวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ ห้องประชุมนายแพทย์บัณฑิต จิ่งสนาม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยบริการ
๑	นางพูนทรัพย์ บุญเฟื่อง	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.หลักหิน
๒	นางมะลิวรรณ บุตรอุดม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	รพ.สต.GRAM
๓	นางสาวจันทรา คำลอย	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	รพ.สต.หนองบัว
๔	นางสาวปรณพัชร ภาโว	พยาบาลวิชาชีพ	รพ.สต.ชำเขียน
๕	นางสาวจันทรรดา จันทรทอง	พยาบาลวิชาชีพ	รพ.สต.โพธิ์วงศ์

กำหนดการ

การประชุมชี้แจงการดำเนินงานจัดอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคม ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคีเครือข่าย

ในวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ห้องประชุมนายแพทย์บัณฑิต จิงสมาน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

เวลา	รายละเอียด
๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	ชี้แจงการดำเนินงานโครงการส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคม ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคีเครือข่าย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	นำเสนอหลักสูตรการอบรมผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคม ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคีเครือข่าย โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ออกแบบการดำเนินกิจกรรม ดังนี้ ๑.การวางแผนร่วมกับครอบครัว ชุมชน และภาคีเครือข่าย ๒.การออกแบบกิจกรรมบูรณาการ ๔ มิติ (กาย จิต สติปัญญา สังคม) ๓.การดำเนินกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง และติดตามผล ๔.การประเมินผล และปรับปรุงพัฒนาอย่างต่อเนื่อง โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ
๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	สรุปหลักสูตรการอบรมผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคม ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคีเครือข่าย โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

**โครงการส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคม
ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคีเครือข่าย
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘**

.....

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์” (Aged Society) และมีแนวโน้มที่จะก้าวสู่ “สังคมผู้สูงอายุระดับสุดยอด” (Super-Aged Society) ในอนาคตอันใกล้ โดยข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ และสำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศ (IHPP) ชี้ว่า จำนวนผู้สูงอายุในประเทศไทยมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง อันเป็นผลมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุข ความก้าวหน้าทางการแพทย์ รวมถึงโครงสร้างทางประชากรที่เปลี่ยนแปลงไปจากอัตราการเกิดที่ลดลง ประเทศไทยมีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป มากกว่า ๑๓ ล้านคน คิดเป็นประมาณร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ และคาดว่าภายในปี พ.ศ. ๒๕๗๔ สัดส่วนผู้สูงอายุจะเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๒๘ หรือประมาณ ๑๙ ล้านคน ซึ่งถือว่าเป็นการเปลี่ยนแปลงเชิงโครงสร้างประชากรครั้งสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อในหลายด้าน ทั้งเศรษฐกิจ สังคม ระบบสาธารณสุข ตลอดจนภาระในการดูแลประชากรกลุ่มนี้ของภาครัฐและครอบครัว

ประชากรผู้สูงอายุจังหวัดศรีสะเกษ มีแนวโน้มสูงขึ้นจาก ปี ๒๕๖๕- ๒๕๖๗ โดยมีประชากรผู้สูงอายุร้อยละ ๑๗.๓๖ ๑๘.๐๒ และ ๑๘.๗๘ ตามลำดับ เมื่อประเมินศักยภาพผู้สูงอายุตามความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (ADL) ตั้งแต่ปี ๒๕๖๒ - ๒๕๖๗ พบว่า มีผู้สูงอายุติดสังคมเพิ่มขึ้นร้อยละ ๙๖.๑๘ ๙๕.๑๑ ๙๔.๘๑ ๙๔.๒๖ ๙๓.๘๙ และ ๙๒.๘๗ ตามลำดับ ผู้สูงอายุติดบ้านเพิ่มขึ้นร้อยละ ๓.๓๒ ๔.๓๔ ๔.๔๖ ๕.๑๖ ๕.๔๒ และ ๖.๔๒ ตามลำดับ ผู้สูงอายุติดเตียงร้อยละ ๐.๕๐ ๐.๕๕ ๐.๕๕ ๐.๕๘ ๐.๖๙ และ ๐.๗๒ ตามลำดับ (ข้อมูลจาก HDC) ทั้งนี้ผู้สูงอายุติดสังคมยังประสบปัญหาโรคเรื้อรังอย่างน้อย ๑ โรค และมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคกลุ่มอาการ Geriatric Syndromes รวมถึงปัญหาสุขภาพอื่นๆอีกด้วย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ซึ่งมีการกิจหลักในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันรักษา และฟื้นฟูสุขภาพทุกกลุ่มวัย จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคม ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคีเครือข่าย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้มีความตระหนักในคุณค่าสุขภาพดี มีความรู้ และทักษะการจัดการสุขภาพของตนเอง และส่งเสริมให้เป็นผู้สูงอายุที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกายจิต สติปัญญาและสังคม ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคีในการมีส่วนร่วมส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ พัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุให้มีความรู้ และทักษะการจัดการสุขภาพของตนเอง
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคม ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคี

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ หรือ ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๓๐ คน
- ๓.๒ ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้นำชุมชน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และผู้เกี่ยวข้อง ดังนี้

รุ่นที่	อำเภอ	จำนวน(คน)
๑	อำเภอรามไศล อำเภอเบ็ญบุรพ์	๑๐๐
๒	อำเภอกันทรารมย์ อำเภอน้ำเกลี้ยง	๑๐๐
๓	อำเภออุทุมพรพิสัย อำเภอห้วยทับทัน	๑๐๐
๔	อำเภอขุขันธ์ อำเภอไพรบึง	๑๐๐
๕	อำเภอขุนหาญ อำเภอกันทรลักษ์	๑๐๐
	รวม	๕๐๐

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน พฤษภาคม ๒๕๖๘ – กันยายน ๒๕๖๘

๕. กลวิธีดำเนินการ

- ๕.๑ เขียนโครงการเพื่อเสนอพิจารณาอนุมัติ
- ๕.๒ ประชุมชี้แจงการดำเนินงานจัดอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคม ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคี เครือข่าย กลุ่มเป้าหมายประกอบไปด้วย เจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่รับผิดชอบงานผู้สูงอายุ (ครู ก.) และ ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๓๐ คน
- ๕.๓ จัดอบรมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคม ด้วยกลไกของครอบครัว ชุมชน และพลังภาคีเครือข่าย สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดศรีสะเกษ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ กลุ่มเป้าหมายประกอบไปด้วย ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ผู้นำชุมชน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และผู้เกี่ยวข้อง จำนวน ๕๐๐ คน
- ๕.๔ ประเมินโครงการโดยใช้แบบทดสอบความรู้ก่อน-หลัง และแบบสอบถามพฤติกรรมที่พึงประสงค์ในผู้สูงอายุ
- ๕.๕ สรุปผลการดำเนินโครงการจากแบบสอบถาม และรายงานกิจกรรม

๖. สถานที่ / พื้นที่ดำเนินการ

- ๖.๑ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ
- ๖.๒ ห้องประชุมโรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และสถานที่ราชการในจังหวัดศรีสะเกษ

๗. การประเมินโครงการ

๘.๑ ผู้สูงอายุได้รับการประเมินความรู้เรื่องการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคม ร้อยละ ๑๐๐

๘.๒ ผู้สูงอายุได้รับการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๑๐๐

๘. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ทั้งกาย จิต สติปัญญา และสังคมเพิ่มมากขึ้น

๙.๒ สมาชิกในครอบครัวมีความรู้และทักษะในการดูแลผู้สูงอายุอย่างเหมาะสม

๙.๓ ชุมชนเกิดความเข้มแข็งในการจัดระบบดูแล การส่งเสริมสุขภาพ และมีส่วนร่วมส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ

๙. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ